

溪流の風

第233号 令和6年9月1日発行

一関市巖美市民センター
一関市巖美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbicc@gmail.com



第2回成人事業

「漢方&養生講座～薬膳茶～」

開催しました



7/28(土)に、国際中医専門員 中村先生(中央薬局)を講師にお迎えし、「漢方&養生講座～薬膳茶～」を開催しました。

ご参加いただいた15名の皆さんは、漢方について学んだ後、東方美人茶やジャスミン茶など4種類のお茶の中から好みのお茶を一つ選び、バラ、クコの実、大棗などの生薬を自由に組み合わせて、自分の好みのお茶を淹れて楽しみました。

美味しいお茶を楽しんだ後は、体質チェックシートで自分の体質を確認し、体質に合わせた食材も教えていただきました。

漢方や体質についての質問に丁寧にお答えいただいたりと、参加者の皆さんはとても有意義な時間を過ごしました。



勉強にもなり、リラックスにもなった、ひと時



クラフトバンドひまわり

サークル活動開始



成人事業として開催していた「クラフトバンド教室」が、9月からは「クラフトバンドひまわり」と名を冠して、サークルとして活動を続けることになりました。

活動は月1回で、メンバーは随時募集していますので、参加ご希望の方は、毎月第1金曜日(祝日の場合第2)13:30~15:30に行われているサークルの見学においでください。(サークル活動の日程をご覧ください)

笑い声の絶えない楽しいサークルです。一緒にクラフトバンドを楽しみませんか。



青少年事業

「なつやすみ 親子移動教室」

開催しました。



8月9日(金)に開催した移動教室には巖美小児童と保護者、ボランティアサポーター併せて17名の参加がありました。今回の見学先は花巻市。

石鳥谷で田んぼアートを見学した後、花巻おもちゃ美術館に行きました。岩手県産の木材をふんだんに使った施設で、参加者は思い思いに木の施設やおもちゃとふれあい、癒しの時間となりました。

午後は花巻市博物館の企画展と、宮沢賢治童話村の見学。猛暑にも負けず、滞在時間ギリギリまで広い施設を見学し、親子や友人同士、楽しい時間を過ごしました。



【募集中】青少年事業第4回講座「陶芸教室」 ～世界に一つだけの作品づくり

「土偶」や「はにわ」もつくってみよう～

☆日時: ① 形づくり 9/14(土)
② 色付け 10/19(土)
いずれも午前10時~12時

☆場所: ① 巖美市民センター会議室B
② 萩荘市民センター夢創館

☆参加費: 500円(材料代)

※詳細は、小学校を通してチラシを配布します。



巖美地域老人スポーツ大会 開催 します

健康保持と地域内の親睦を図るため、今年も昨年に引き続き「ポッチャ交流会」を開催することになりました。

みなさん、お誘いあわせの上、ご参加ください。
老人クラブに入っていない方でも60歳以上であればどなたでも参加できます。最寄りの老人クラブまたは市民センターにお問い合わせください。

◆日時: 9月21日(土) 午前9時00分~12時00分
◆場所: 巖美中学校体育館
◆送迎バスも運行いたします。詳細は市民センターまで

巖美地区区連では毎月15日、山谷分館でポッチャ練習をしています。初心者の方も大歓迎です。是非ご参加下さい。

第3回成人事業

「初秋のウォーキング教室」参加者募集

日時：9月26日(木)午前10:00~11:30
 参加費：無料
 場所：一関市遊水地記念緑地公園(現地集合)
 持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物、帽子
 雨具(カッパ、ポンチョなど手を塞がないもの)
 対象：成人男女、15名程度
 講師：健康長寿サポーター 菅原 雪枝さん
 締切：9月20日(金)までに巖美市民センター
 (電話 29-2205)へお申し込みください。
 歩き方の姿勢やコツ、運動前のストレッチなどを学びます。
 初秋の心地良い風の中、一緒にウォーキングしてみませんか?
 ※小雨決行。荒天時は9月30日(月)に延期いたします。



第4回成人事業

「生け花教室」参加者募集

日時：① 9月27日(金)午後1時30分~3時30分
 ② 10月18日(金)午後1時30分~3時30分
 ③ 11月8日(金)午前10時~午後1時
 場所：巖美市民センター 会議室B、ホール
 参加費：1回1,200円程度(花材代 当日集金)
 持ち物：花器、剣山、はさみ等
 対象：成人男女、10名程度
 締切：9月17日(火)までに巖美市民センター
 (電話 29-2205)へお申し込みください。
 ※3回目で活けた作品は、巖美地区民文化祭で展示させていただきます。



第5回成人事業

「干支の編みぐるみ教室」参加者募集

日時：① 10月8日(火)午後1時30分~3時30分
 ② 10月15日(火)午後1時30分~3時30分
 ③ 10月22日(火)午後1時30分~3時30分
 場所：巖美市民センター 会議室B
 参加費：800円~1,100円(材料費 当日集金)
 持ち物：4,5号かぎ針、とじ針、裁縫道具、綿等
 対象：成人男女、15名程度
 締切：9月27日(金)までに巖美市民センター
 (電話 29-2205)へお申し込みください。
 ※お申し込みの際に作品をお選びください。
 ※作品は巖美地区民文化祭への出品をお願いします。
 【作品】
 ①巳 800円 ②富士山 900円
 ③絵馬 1,000円 ④鏡餅 1,100円



9月の地域行事とサークル活動(8月22日時点)
 ※下記の予定は変更になる場合があります。

| | | |
|--------|--------------|-------|
| 1日(日) | ハーモニーブーケ | 9:00 |
| 2日(月) | 巖美楽楽クラブ | 10:00 |
| 3日(火) | フォルテ | 16:00 |
| 3日(火) | さくら♡さくら | 17:30 |
| 4日(水) | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 6日(金) | セレナーデ | 9:30 |
| 6日(金) | クラフトバンド ひまわり | 13:30 |
| 7日(土) | 巖美ミラクルヨガ | 10:00 |
| 7日(土) | フォルテ | 13:00 |
| 8日(日) | 長命会(ポッチャ) | 9:30 |
| 9日(月) | 巖美楽楽クラブ | 10:00 |
| 10日(火) | さくら♡さくら | 17:30 |
| 10日(火) | 一関市民合唱団 | 19:00 |
| 11日(水) | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 14日(土) | 巖美ミラクルヨガ | 10:00 |
| 15日(日) | 長命会(ポッチャ) | 9:30 |
| 17日(火) | フォルテ | 16:00 |
| 17日(火) | さくら♡さくら | 17:30 |
| 18日(水) | ハーモニーブーケ | 13:30 |
| 21日(土) | フォルテ | 13:00 |
| 25日(水) | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 28日(土) | 巖美ミラクルヨガ | 10:00 |
| 30日(月) | 巖美楽楽クラブ | 10:00 |

■ 9月の市民センター行事 ■

| | | |
|--------|----------------|-------|
| 5日(木) | 巖美人生大学「踊り」 | 10:00 |
| 5日(木) | 巖美人生大学「書道」 | 14:00 |
| 10日(火) | 巖美人生大学「文化伝承」 | 14:00 |
| 12日(木) | 巖美人生大学「俳句」 | 14:00 |
| 14日(土) | 青少年事業「陶芸教室」① | 10:00 |
| 19日(木) | 巖美人生大学「健康体操」 | 14:00 |
| 21日(土) | 老人スポーツ振興会 | 9:00 |
| 24日(火) | 巖美人生大学「民謡」 | 10:00 |
| 26日(木) | 成人事業「ウォーキング教室」 | 10:00 |
| 27日(金) | 成人事業「生け花教室」① | 13:30 |

◆あとなぎ◆ 8月は台風が多発しました。幸い一関地域は大きな被害がありませんでしたが、災害時の備えについて改めて考えさせられました。巖美市民センターは指定避難所となっております。自治体から「避難指示」が発令されたら、一刻も早く避難しましょう。 大地山

巖美市民センター管内の世帯数と人口(7月31日現在)◆世帯数 1,325(前月比-2)◆人口 3,213人(前月比±0)